

Vill du bli ett strå vassare?

Mitt Executive Coaching Program är anpassat för dig som arbetar som chef och ledare med personalansvar

Som chef och ledare är det du som ska besluta, ta konflikter, rodda förändringsprocesser, få gehör från ledningsgruppen, ta itu med dagliga personalsituationer och se till att få lönsamhet inom din del av organisationen.

En coach kan därför betyda en möjlighet att få fokusera på din egen personliga och professionella utveckling under en tid då kraven och efterfrågan på din tid bara ökar.

Mitt executive coachingprogram för chefer sätter fokus på att utveckla dig som ledare, där du får konfidentiell tillgång till en professionell och neutral samtalspartner.

Jag är specialiserad på skräddarsydd coaching och personligt stöd för dig som chef.

Jag stöttar både unga ledare och chefer med lång erfarenhet som behöver stöd i sin roll.



Ett individuellt coachingprogram utgår från dina specifika önskemål och vad du vill uppnå med programmet. Här är bara några exempel:

- ett bollplank för att gå vidare i din utveckling
- sätta personliga mål i arbetet
- planera, lägga upp och effektivisera ditt arbete
- få snabbare ett tydligt fokus
- kört fast och behöver inspiration för att komma igång igen
- förbättra dittsjälvförtroende och förmåga att ta beslut
- kommunikation och konflikthantering inom organisationen
- bättre självinsikt
- stöd i en förändringssituation
- hitta vägen tillbaka efter en sjukskrivning
- finna en bättre balans i tillvaron

Coach Jeanette Gardner:

Som coach har jag erfarenhet från ledande chefsjobb. Jag är certifierad karriärcoach enligt Newstart Metoden, en av Sveriges ledande utbildningar inom karriärcoaching och personlig utveckling. Jag har en gedigen affärsbakgrund, lång erfarenhet av coaching och arbetar med den pondus som krävs för att ge tydlig återkoppling. Jag har lång erfarenhet av leda affärsverksamhet på strategisk nivå och med affärsfokus. Varken jag eller du vill ägna tid åt en coachprocess som ej uppnår högsta kvalitet.

Läs mer om upplägget —>

Upplägg

Vid ett första uppstartmöte med dig går vi igenom och skraddarsyr ett program som är individuellt anpassat för dina behov.

Vi kommer överens om målsättningen och vilka utvecklingsområden du vill fokusera på.

Vid det mötet tydliggör vi också våra respektive roller som coach, klient (och ev uppdragsgivare som ditt företag), samt kommer överens om hur resultatet ska mätas och hur återrapporteringen ska ske.

Vi behandlar givetvis hela överenskommelsen och coachprocessen som konfidentiell information.

Därefter sätter vi upp en serie av samtal, oftast över en halvårsperiod där samtalsfrekvensen är c:a 3 veckor emellan samtal, 9 individuella samtal därtill kommer uppstart- och avslutningssamtal som alltid ingår i programmet.

Varje samtal är 1,5 timme.



I ett individuellt coachingprogram som sträcker sig över ett halvår får du:

- certifierad coach med lång erfarenhet av individuell executive coaching under 16 timmar
- personliga samtal, uppbackning via mejl och telefon vid behov
- tydlig målsättning, struktur och process
- uppstart- och avslutningsmöte mellan klient och coach, och ev överordnad chef om du vill så att målsättningen med coachingen blir tydlig i alla led och att den stödjer och bidrar till företagets övergripande mål och vision
- övriga samtal är helt konfidentiella och genomförs enbart mellan mig som coach och dig som klient
- alla verktyg, modeller och arbetsmaterial som stödjer dig i processen
- coachens fokus, närvaro och engagemang
- telefon och mejlsupport i kritiska lägen under coachtiden
- objektiv återkoppling, inspiration och uppmuntran

Vill du veta mer?

**Tveka inte att ta kontakt med mig på telefon eller mejl.
För mer detaljer om mig och min profil se gärna
min hemsida www.jeanettegardner.se**