



## Coachande ledarskap

### Påverka motivationen och prestationen hos dina medarbetare!

Skapa ansvar och leda andra att leda sig själva. Ett coachande förhållningssätt hjälper dig, dina medarbetare och organisationen att växa. Syftet är att stärka medarbetarnas förmåga att agera självständigt, utvecklas och växa genom att ta mer ansvar för lösningar och möjligheter i de situationer som uppstår. Det handlar också om att ta sitt ansvar för att nå de mål som krävs. Ett coachande ledarskap leder till att medarbetarna presterar bättre, trivs bättre med dig som chef, sin arbetsplats och sina arbetsuppgifter. Lär dig leda dina medarbetare i vardagen, så att de blir mer självgående och förbättrar sina prestationer så att ni når era mål.

Du får träna på att använda ett coachande förhållningssätt få medarbetarna att själva ta ansvar över konkreta problemsituationer, äga problemet och hitta vägar vidare när de kört fast, både arbets- och utvecklingsmässigt. Coachande ledarskap handlar om att kombinera affärsnytta med hjärta. Utbildningen arrangeras på plats hos er och varvar teorier med mycket praktisk övning kopplat till er dagliga verksamhet.

#### I utbildningen håller

Jeanette Gardner som är seniorkonsult Talent Management, Performance Management och Ledarskap. Hon är en av Sveriges mest populära coacher. Jeanette har tidigare arbetat på ledande befattningar såväl i Sverige som internationellt och har rankats som en av de topp 50 intressantaste affärskvinnorna i Sverige.



### Intresserad?

Ring Jeanette Gardner på 0733-781807  
eller mejla [jeanette@jeanettegarder.se](mailto:jeanette@jeanettegarder.se)

*Talent Management that works!*  
*Ledarskap – Talent Management – Performance Management*

#### Program två dagar:

##### Vad är ett coachande ledarskap?

- Varför ska du coacha medarbetare?
- Coacha, leda eller ge direktiv?

##### Roller och ansvar inom coaching

- Din roll och medarbetarens roll
- Roller och ansvar i samtalet
- Ansvar och delegering

##### Utveckla ett coachande förhållningssätt

- Samtalsmetodik, frågeteknik och tystnad
- Så hjälper du medarbetarna kliva utanför trygghetszonen
- Modeller för att genomföra coachande samtal

##### Övervinna interna och externa hinder för coaching

- Känna igen och bemöta motstånd
- Coaching och konflikthantering/problemlösning
- Från problem till lösning

##### Sätta mål, skapa handling och följa upp

- \* Drivkrafter och mål kopplat till coaching
- \* Modeller som verktyg
- \* Realistiska mål och klargöra förväntningar
- \* Bestäm dig för en handlingsplan
- \* Ge och ta feedback som stödjer utveckling

##### Att coacha olika personlighetsstilar

- Anpassa din coachningsstil till individer och situationer
- Värderingar - Attityder - Beteenden
- Upptäcka värderingar och drivkrafter
- Kartlägg olika beteendemönster
- Utvärdera individuella behov

*Utbildningen varvar teori och praktiskt arbete.*